



## Δροσερό smoothie bowl με βανίλια και μπανάνα

Μερίδες: 2 Χρόνος προετοιμασίας: 10 λεπτά

### Υλικά:

2 μπανάνες, κομμένες σε μεσαία κομμάτια & παγωμένες

[140 γρ. Αιπρο Φυτικό Επιδόρπιο Σόγιας Βανίλια](#)

2 κ.σ. σιρόπι αγαύης

1 κ.σ. φυστικοβούτυρο ή άλλο βούτυρο καρπών της επιλογής μας, χωρίς ζάχαρη

1 κ.γλ. κανέλα

¼ κ.γλ. αλάτι

### Υλικά για το σερβίρισμα:

2 κ.σ. φυστικοβούτυρο ή άλλο βούτυρο καρπών της επιλογής μας

2 κ.σ. σιρόπι αγαύης

5-6 αμύγδαλα χοντρο σπασμένα

κανέλα (προαιρετικά)

### Εκτέλεση:

- 1) Βάζουμε σε μπλέντερ τις παγωμένες μπανάνες, το [Αιπρο Φυτικό Επιδόρπιο Σόγιας Βανίλια](#), την αγαύη, το φυστικοβούτυρο, την κανέλα και το αλάτι και χτυπάμε μέχρι να ομογενοποιηθούν.
- 2) Σερβίρουμε σε 2 μπολ και ρίχνουμε από 1 κ.σ. φυστικοβούτυρο στο καθένα, ανακατεύουμε με ένα κουτάλι, ίσα ίσα να σχηματίσουμε swirls. Προσθέτουμε την αγαύη και τα αμύγδαλα και προαιρετικά, λίγη κανέλα.