



## **Εύκολη πίτα λαχανικών με 5 υλικά**

**Μερίδες:** 9-12 κομμάτια **Χρόνος προετοιμασίας:** 15 λεπτά **Χρόνος ψησίματος:** 40-50 λεπτά

### **Υλικά:**

130 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις  
140 γρ. φυτική παρμεζάνα ή άλλο τυρί της επιλογής μας  
150 ml νερό  
1 μεγάλη πατάτα, χοντροτριμμένη  
1 καρότο, χοντροτριμμένο  
1 κολοκύθι, χοντροτριμμένο  
αλάτι & φρεσκοτριμμένο πιπέρι  
ελαιόλαδο

### **Εκτέλεση:**

- 1) Ρίχνουμε σε ένα μεγάλο μπολ το αλεύρι, 100 γρ. από τη φυτική παρμεζάνα, το νερό, 1 κ.σ. ελαιόλαδο, αλατοπιπερώνουμε και ανακατεύουμε καλά με ένα σύρμα.
- 2) Προσθέτουμε τα λαχανικά στο μείγμα με το αλεύρι και ανακατεύουμε απαλά με μία μαρίζ να ομογενοποιηθούν. Αν δούμε ότι είναι πολύ σφιχτό, προσθέτουμε λίγο ακόμα νερό.
- 3) Απλώνουμε το μείγμα στο ταψί του φούρνου, περασμένο με λαδόκολλα και πασπαλίζουμε με την υπόλοιπη φυτική παρμεζάνα. Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 200°C, στον αέρα για 35-40 λεπτά. Αλλάζουμε τη ρύθμιση του φούρνου στο γκριλ και ψήνουμε για άλλα 5-7 λεπτά.
- 4) Βγάζουμε από τον φούρνο αφαιρούμε με προσοχή την πίτα μαζί με τη λαδόκολλα από το ταψί και την μεταφέρουμε σε σχάρα. Αφήνουμε να κρυώσει για 5-10 λεπτά.