



Iced Mango Matcha Latte

Μερίδες: 2 **Χρόνος προετοιμασίας:** 10-15 λεπτά **Χρόνος αναμονής:** 5-10 λεπτά

Υλικά:

300 γρ. μάνγκο, παγωμένο ή άλλο παγωμένο φρούτο της επιλογής μας

2 κ.σ. maple syrup ή μέλι

[3 κ.γλ. Premium Ceremonial Grade Organic Matcha](#)

240 ml ζεστό νερό

240 ml γάλα καρύδας χωρίς ζάχαρη, κρύο

παγάκια

Εκτέλεση

- 1) Πολτοποιούμε το μάνγκο μαζί με το maple syrup σε επεξεργαστή τροφίμων και το αφήνουμε στο ψυγείο.
- 2) Σε ένα μικρό μπολ βάζουμε το **[Premium Ceremonial Grade Organic Matcha](#)** και 1 κ.σ. νερό (απο τα 240ml νερό) και ανακατεύουμε με τον ειδικό αναδευτήρα απο bamboo με κυκλικές κινήσεις για 2-5 λεπτά μέχρι να διαλυθεί τελείως το τσάι matcha. Όταν διαλυθεί τελείως και σχηματιστεί ένας αφρός είναι έτοιμο. Προσθέτουμε το υπόλοιπο νερό και το αφήνουμε στο ψυγείο για 5 λεπτά.
- 3) Μοιράζουμε το μάνγκο σε δύο ποτήρια, προσθέτουμε τα παγάκια, ρίχνουμε το γάλα καρύδας και τέλος το μείγμα με το matcha.