

Τα μπισκότα για τον σκύλο σου με 3 υλικά που θα τρως κι εσύ!

Μερίδες: 20 μπισκότα **Χρόνος προετοιμασίας:** 10 λεπτά **Χρόνος ψησίματος:** 30 λεπτά
Διατηρούνται για 15 μέρες σε καλά σφραγισμένο δοχείο

Υλικά:

- 130 γρ. νιφάδες βρώμης
- ¼ κ.γλ. κανέλα
- 2 ώριμες μπανάνες
- 60 γραμμάρια smooth/απαλό φυστικοβούτυρο χωρίς ζάχαρη (**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Διαβάζουμε τα συστατικά προσέχοντας να μην περιέχει ξυλιτόλη /αγγλικά: xylitol/)

ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

- 1) Βάζουμε τις νιφάδες βρώμης με την κανέλα σε έναν επεξεργαστή τροφίμων με λεπίδες (μούλτι) και χτυπάμε καλά μέχρι να γίνει σκόνη.
- 2) Σε ένα μπολ λιώνουμε πολύ καλά τις μπανάνες με ένα πιρούνι. Προσθέτουμε το φυστικοβούτυρο και συνεχίζουμε με το πιρούνι μέχρι να ομογενοποιηθεί το μείγμα. Προσθέτουμε το αλεύρι βρώμης σε δύο δόσεις και ζυμώνουμε με τα χέρια μέχρι να γίνει μία μαλακή ζυμη.
- 3) Κάνουμε την ζύμη μπάλα με τα χέρια μας, τη βάζουμε πίσω στο μπολ, σκεπάζουμε και βάζουμε στο ψυγείο για 20 λεπτά.
- 3) Μεταφέρουμε τη ζύμη στον πάγκο της κουζίνας, ανάμεσα σε δύο φύλλα λαδόκολλας. Ανοίγουμε τη ζύμη σε φύλλο πάχους 1-1.2 εκατοστών. Κόβουμε με κουπάτ όσα περισσότερα μπισκότα μπορούμε και συνεχίζουμε να ανοίγουμε φύλλο και να κόβουμε μέχρι να τελειώσει η ζύμη.
- 4) Τοποθετούμε τα μπισκότα σε ταψί φούρνου περασμένο με λαδόκολλα και τρυπάμε ελαφρώς με ένα πιρούνι στο κέντρο του μπισκότου. Ψήνουμε σε πολύ καλά προθερμασμένο φούρνο στον αέρα για 30 λεπτά στους 170οC.
- 5) Αφήνουμε να κρυώσουν καλά πριν δώσουμε το πρώτο μπισκοτάκι στον σκύλο μας (και φάμε κι εμείς ένα μαζί του)!

SUPER TIP

1. Όσο πιο ώριμες είναι οι μπανάνες, τόσο καλύτερα!
2. Τα μπισκότα είναι θρεπτικά και νόστιμα, όχι μόνο για τον σκύλο σου αλλά και για σένα!
3. Η βρώμη δίνει στο σκυλάκι σου τις φυτικές ίνες που χρειάζεται, η μπανάνα κάνει καλό στο στομάχι του, ενώ το φυστικοβούτυρο του δίνει πρωτεΐνη, καλά λιπαρά και βιταμίνες B & E.